CENTRO DIAGNOSTICO A. FLEMING
FONDI (LT) - VIA EDIFICIO SCOLASTICO
TEL. 0771.51.35.74

PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO

GUIDA PER UTENTI

Per una preparazione ottimale all'esame è importante rispettare una serie di regole di carattere generale, fermo restando che ogni analisi può imporre precauzioni specifiche o non richiederne affatto.

PRELIEVO VENOSO STANDARD

È necessario eseguire il prelievo a digiuno da almeno 8 ore; nei giorni precedenti fare una dieta equilibrata, non eseguire sforzi fisici o fare attività motorie inconsuete. È consentito bere acqua.

ESAME URINE COMPLETO

Raccogliere un campione delle prime urine della mattina, salvo diversa indicazione del medico curante. Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, scartato il primo e l'ultimo getto di urine si raccoglie il getto intermedio direttamente in un contenitore. Utilizzando un contenitore sterile, il volume ideale da raccogliere è 20-30 ml.

Per l'**urinocoltura** si segue la stessa procedura, facendo maggiore attenzione alla pulizia delle mani e dei genitali.
Terapie antibiotiche e chemioterapiche possono interferire sull'esito dell'esame e vanno segnalate al laboratorio.

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Procurarsi un contenitore della capienza di circa 2 litri perfettamente pulito (acquistabile in farmacia).
Modalità della raccolta: alla ora X (es. ore 8.00) svuotare completamente la vescica e gettare le urine; quindi raccogliere con attenzione tutte le urine emesse per le 24 ore successive (fino alle ore 8.00 del giorno successivo).

CLEARANCE DELLA CREATININA

Raccogliere le urine secondo le modalità indicate per la raccolta delle 24 ore e recarsi con le stesse in laboratorio a digiuno da almeno 5-6 ore per sottoporsi ad un prelievo di sangue

CENTRO DIAGNOSTICO A. FLEMING
FONDI (LT) - VIA EDIFICIO SCOLASTICO
TEL. 0771.51.35.74

PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO

GUIDA PER UTENTI

URINE PER MICROALBUMINURIA

Secondo la richiesta del Medico Curante la microalbuminuria può essere effettuata su:

- Urine del mattino (vedi modalità di raccolta esame urine completo);
- Urine delle 24 ore (vedi modalità di raccolta urine 24 ore).

CITOLOGIA URINARIA

La raccolta delle urine va effettuata sulle seconde urine del mattino; in genere sono richieste 3 diverse raccolte di urina (ciascuna da effettuare in un giorno diverso)

ACIDO VANILMANDELICO E CATECOLAMINE URINARIE

Nei 3 giorni precedenti la raccolta delle urine delle 24 ore bisogna evitare: tè, caffè, cioccolata, frutta, dolci, vaniglia. È opportuno sospendere, inoltre, la somministrazione di farmaci, quindi procedere alla raccolta delle urine delle 24 ore.

CURVE DA CARICO (ES.: CURVA GLICEMICA, CURVAINSULINICA)

Modalità di esecuzione: dopo il prelievo di sangue basale e verifica della glicemia, si somministra al paziente una soluzione glucosata per via orale (75g di glucosio) Il Medico Curante stabilisce nella richiesta il numero di prelievi successivi e le tempistiche in cui devono essere effettuati. (30', 60', 90', 120', 180', 240'). Durante l'esecuzione del test, il paziente non deve assumere alimenti o bevande, non deve fumare e deve rimanere seduto.

CENTRO DIAGNOSTICO A. FLEMING
FONDI (LT) - VIA EDIFICIO SCOLASTICO
TEL. 0771.51.35.74

PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO

GUIDA PER UTENTI

ESAME DELLE FECI (Coprocoltura / Esame Parassitologico/ Sangue Occulto/ Calprotectina)

Il campione da esaminare deve essere consegnato al laboratorio entro qualche ora dall'emissione.
Per eseguire correttamente l'esame è necessaria una quantità di feci pari ad una noce.

TAMPONE FARINGEO

Occorre presentarsi a digiuno, possibilmente senza aver lavato i denti, né aver fumato nelle ore precedenti all'esame. È necessario eseguire l'esame dopo almeno 5-6 giorni da una eventuale terapia antibiotica.

ESAME LIQUIDO SEMINALE (SPERMIOGRAMMA E SPERMIOCOLTURA)

Prima della raccolta del campione è necessario un periodo di astinenza da eiaculazioni di 2-5 giorni.
Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali, raccogliere l'intera quantità di liquido seminale in un contenitore sterile.
Il campione deve essere consegnato in laboratorio entro 60 minuti dalla raccolta, cercando di proteggerlo da escursioni termiche.

ALDOSTERONE E RENINA

Il paziente deve seguire una dieta normo sodica nei 3 giorni precedenti il prelievo. Evitare di assumere farmaci ad azione ipotensiva (diuretici compresi).
Il primo prelievo viene eseguito dopo almeno 2 ore di riposo in posizione supina (clinostatismo

CENTRO DIAGNOSTICO A. FLEMING
FONDI (LT) - VIA EDIFICIO SCOLASTICO
TEL. 0771.51.35.74

PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO

GUIDA PER UTENTI

ESAME BREATH TEST

Breath Test per Helicobacter Pylori

È necessario eseguire il test dopo 3-4 settimane dalla fine di una cura antibiotica e dopo aver sospeso per almeno 15 giorni la somministrazione di antiacidi

Il giorno dell'esame il paziente deve presentarsi a digiuno da almeno 8 ore, evitando anche l'acqua; deve inoltre evitare di fumare (dalla sera precedente), di lavarsi i denti e di fare sforzi fisici eccessivi.

Breath Test al Lattosio/ Lattulosio/ Glucosio

Nei 7 giorni prima della data fissata per l'esame il paziente deve evitare:

- **Antibiotici**
- **Chemioterapici**
- **Fermenti lattici/ yogurt con o senza fermenti lattici vivi**
- **Lassativi**
- **Latte e derivati**

Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso diarrea importante.
Il giorno precedente all'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:

- **Colazione: una tazza di the**
- **Pranzo: un piatto di riso bollito condito con solo olio**
- **Cena: una bistecca oppure pesce lessato con insalata**

Il giorno dell'esame il paziente deve presentarsi a digiuno da almeno 8 ore, evitando anche l'acqua; deve inoltre evitare di fumare (dalla sera precedente), di lavarsi i denti e di fare sforzi fisici eccessi